

# ELTERN TREFF

## Inhalte:

Selbstwert,  
Selbstbewusstsein,  
Selbstvertrauen –  
was ist was?

Vorbildfunktion  
von Eltern

Praktische Tipps  
für den Alltag

Jetzt neu  
im EKIZ  
Gleisdorf



## „Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

*Referentin Sabine Felgitsch: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle, da es einen großen Einfluss auf unser Verhalten, unsere Gedanken und schlussendlich unser Wohlbefinden hat.“*



### Wann?

Mittwoch, 25.03.2020  
von 19:30 – 21:30 Uhr



### Wo?

Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf,  
Dr. Hermann-Hornung-Gasse 31,  
8200 Gleisdorf



### Kosten?

Kostenfrei!  
Nach angemeldetem Bedarf  
Gebärdensprachdometsch



### Anmeldungen:

[www.elterntreff.steiermark.at](http://www.elterntreff.steiermark.at)



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege