Hilfe in Notsituationen

- **Kinder- und Jugendanwaltschaft Steiermark**
  www.kija.steiermark.at
  Beratung Tel. 0676 8666-0609
  Mobbing Tel. 0676 8666-3131
  Sekretariat Tel. 0316 877-4921

- **Rainbows (Trennung, Scheidung, Trauerfall mit Fokus Kinder/Jugendliche)**
  www.rainbows.at
  Tel. 0316 678783

- **Rat auf Draht - Beratung für Kinder und Jugendliche**
  www.rataufdraht.at
  Tel. 147

- **Gewaltschutzzentrum Steiermark**
  www.gewaltschutzzentrum.at/steiermark/
  Tel. 0316 774199

- **PsyNot, das psychiatrische Krisentelefon für die Steierm**
  https://psynot-stmk.at/
  Tel. 0800 449933

- **Kriseninterventionsteam Land Steiermark**
  www.katastrophenschutz.steiermark.at
  Tel. 0800 500154

- **Telefonseelsorge**
  www.telefonseelsorge.at
  Tel. 142

- **Ö3-Kummernummer**
  https://oe3.orf.at/kummernummer
  Tel. 116 123

- **Steirisches Hilfetelefon**
  www.steirisches-hilfetelefon.at/
  Tel. 0800 204422

- **Frauenhelpline gegen Gewalt**
  www.frauenhelpline.at
  Tel. 0800 222555

- **Männernotruf**
  www.maennernotruf.at
  Tel. 05 76 77

Weitere Notruf- und Beratungsstellen

ZWEI & MEHR Familien- & KinderInfo
www.zweiundmehr.steiermark.at
Tel. 0316/877-2222

ZWEI&MEHR FAMILIEN- & KINDERINFO

Das Land Steiermark

Stand Juni 2025