

# ELTERN TREFF

Die Familien- & KinderInfo des Landes Steiermark freut sich, Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERN TREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Gerne möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in entspannter Atmosphäre wichtige und aktuelle Themen für Familien besprechen, diskutieren und Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

**Thema: „Keep cool“ – Gelassenheit üben als Eltern**



Kinder zu erziehen, ist eine tägliche Herausforderung. Denn Anforderungen, die im Alltag mit Kindern bestehen, sind oft sehr umfassend. Hohe Ansprüche, Leistungsdenken, Unsicherheiten und Zeitmangel setzen viele Eltern unter Druck. Oft sind Eltern überfordert und reagieren dann nicht gleich so, wie sie eigentlich möchten. Danach macht sich schlechtes Gewissen breit. Aber was brauchen Kinder wirklich? Und wie kann Erziehung im Alltag unkompliziert gelingen?

## **Inhalte: „Keep cool“ – Gelassenheit üben als Eltern**

- Tägliche Anforderungen an Kinder und Eltern
- Was brauchen Eltern, um den Alltag bewältigen zu können?
- Was brauchen Kinder, um gut groß zu werden?
- Was tun, wenn ich überreagiert habe?

**Referent: Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Sabine Wirnsberger**, [www.iff-familienfoerderung.at](http://www.iff-familienfoerderung.at)

**Termin:** Donnerstag, **04. Mai 2017**, 18.30 – 20.00 Uhr

**Ort: Museumsturm, Kirchgasse 6, 8700 Leoben**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldetem Bedarf (eine Woche vor Veranstaltung) in Gebärdensprache übersetzt!**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Familienbüro der Stadt Leoben durchgeführt.



**Um Anmeldung wird gebeten – begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!**  
**Tel. 0316/877 2222 oder [info@zweiundmehr.at](mailto:info@zweiundmehr.at)**