

Einladung zum

# ZWEI UND MEHR

FAMILIENTALK



**„Hilfe, ich will mein Leben zurück!“ –**  
Vom ganz normalen Familienwahnsinn 😊

04.07. im Kunsthaus Graz



Das Land  
Steiermark

→ Bildung und Gesellschaft

Das Kind schläft, der Haushalt ist erledigt, das Meeting absolviert, Zeit mit den Liebsten verbracht und ganz nebenbei noch die Welt gerettet und dabei den ganzen Tag gelächelt – ein ganz normaler Familienalltag? Weit gefehlt! Denn dieses Bild der vermeintlich perfekten Familie, welches uns durch Medien wie TV, Internet und Magazine suggeriert wird, hat mit der Realität so gar nichts zu tun. Ein ganz normaler Familienalltag – so es diesen denn überhaupt gibt – ist nämlich ein Kraftakt, gezeichnet von Stress und Hektik, Kindertränen, zu wenig Zeit für sich selbst und die Liebsten, viiiiel zu wenig Schlaf, Zukunftssorgen und so weiter. Da ertappt man sich dann in Ausnahmesituationen vielleicht dabei, sich das Leben vor der Familiengründung zurückzuwünschen. Auch, wenn dieser Gedanke bei der nächsten Knuddelattacke des Kindes sofort wieder verworfen wird. Aber warum fühlen wir uns schlecht, wenn wir diesem Idealbild nicht entsprechen? Denn die Verantwortung über ein gutes Aufwachsen von Kindern kann dabei nicht einfach auf die einzelne Person abgeschoben werden. Weil es einfach Tage gibt, an denen alles nervt, der Stress zu groß wird und man sich einfach nur Zeit für sich selbst und sein Leben zurückwünscht. 😊

Wir laden Sie herzlich zum diesjährigen ZWEI UND MEHR-Familientalk zum Thema **„Hilfe, ich will mein Leben zurück!“ – Vom ganz normalen Familienwahnsinn** ein.

**Donnerstag, 04.07.2019 von 18:00-20:00 Uhr im Kunsthaus Graz, Space04, Lendkai 1, 8020 Graz**

Mit Ausschnitten  
des Films  
„Frau Mutter Tier“

**Begrüßung:** Mag.<sup>a</sup> Alexandra Nagl,  
Leiterin der Fachabteilung Gesellschaft

**Impulsvortrag:** Mag. Dr. Bernhard Edwin Riederer, Sozialwissenschaftler und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Wittgenstein Centre, Vienna Institute of Demography/Österreichische Akademie der Wissenschaft, Buchautor von „Elternschaft und Wohlbefinden. Kinder im individuellen, partnerschaftlichen und gesellschaftlichen Kontext“

**Podiumsgäste:** Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Andrea Leidlmayr, BEd, Psychotherapeutin und Sonderpädagogin, Bloggerin für DER STANDARD (Blog: „Tipps für Eltern“)  
Mag.<sup>a</sup> Sarah Thier, Mama von zwei Kleinkindern, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung  
Mag. Michael Wehrschütz, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Kinder- & Jugendpsychologe und Psychotherapeut

**Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldeten Bedarf in Gebärdensprache übersetzt.**

Die Anmeldung erfolgt online unter [www.familientalk.steiermark.at](http://www.familientalk.steiermark.at).  
Bitte melden Sie sich rasch an, da es eine begrenzte Anzahl an Plätzen gibt!

Bitte beachten Sie, dass während der gesamten Veranstaltung sowie davor und danach Bild- und Tonaufnahmen für Dokumentationszwecke gemacht und online unter dem oben angeführten Link veröffentlicht werden. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden.