

*„Ich fühle was,
was du nicht fühlst“*



Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Melanie Hackl, MA

18. April 2018

Karmeliterhof Graz



www.zweiundmehr.steiermark.at

www.gefuehlsreich.at

- ❖ Erste Annäherung
- ❖ Beschreibung der Hochsensibilität
- ❖ Hochsensible Kinder & Jugendliche
- ❖ Erfahrungsaustausch



Erste Annäherung

HSP in der Forschung = SPS



RESEARCH ARTICLE  **ONE** Mai 2017

Development of the “Highly Sensitive Dog” questionnaire to evaluate the personality dimension “Sensory Processing Sensitivity” in dogs

Maya Braem^{1*}, Lucy Asher², Sibylle Furrer¹, Isabel Lechner³, Hanno Würbel¹, Luca Melotti¹

 **ELSEVIER**

Personality and Individual Differences
Volume 82, August 2015, Pages 40-45

Sensory-Processing Sensitivity predicts treatment response to a school-based depression prevention program: Evidence of Vantage Sensitivity

Michael Pluess ^{a, *}, Ilona Boniwell ^b

Sensory Processing Sensitivity
Factors of the Highly Sensitive Person Scale and Their relationships to Personality and Subjective Health Complaints

Hanne Listou Grimen, Åge Diseth

First Published August 25, 2016 | Research Article | 



Relationship between the temperament trait of sensory processing sensitivity and emotional reactivity

Jadzia Jagiellowicz (Stony Brook University), Arthur Aron (Stony Brook University), Elaine N. Aron (Stony Brook University)



Operationalization of the Russian Version of Highly Sensitive Person Scale

Vestnik Rossijskogo Universiteta Družby Narodov: Serija Psihologija i Pedagogika. 2018;15(1):22-37 DOI 10.22363/2313-1683-2018-15-1-22-37

 **DOAJ** DIRECTORY OF OPEN ACCESS JOURNALS

2018

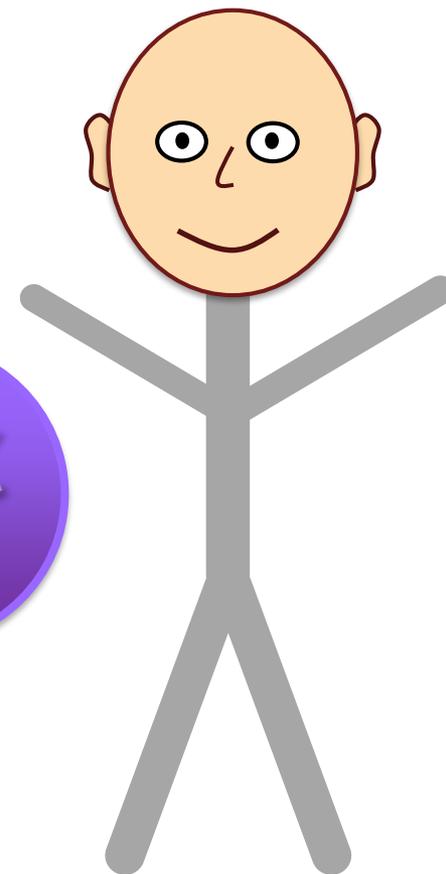
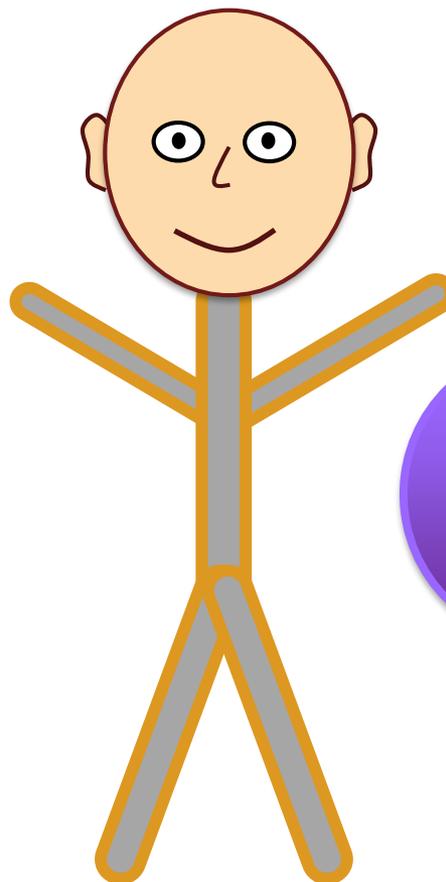
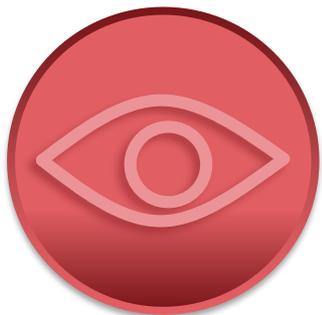
Sensory Processing Sensitivity as a Marker of Differential Susceptibility to Parenting

Meike Slagt, Judith Semon Dubas, Marcel A. G. van Aken, Bruce J. Ellis, and Maja Deković

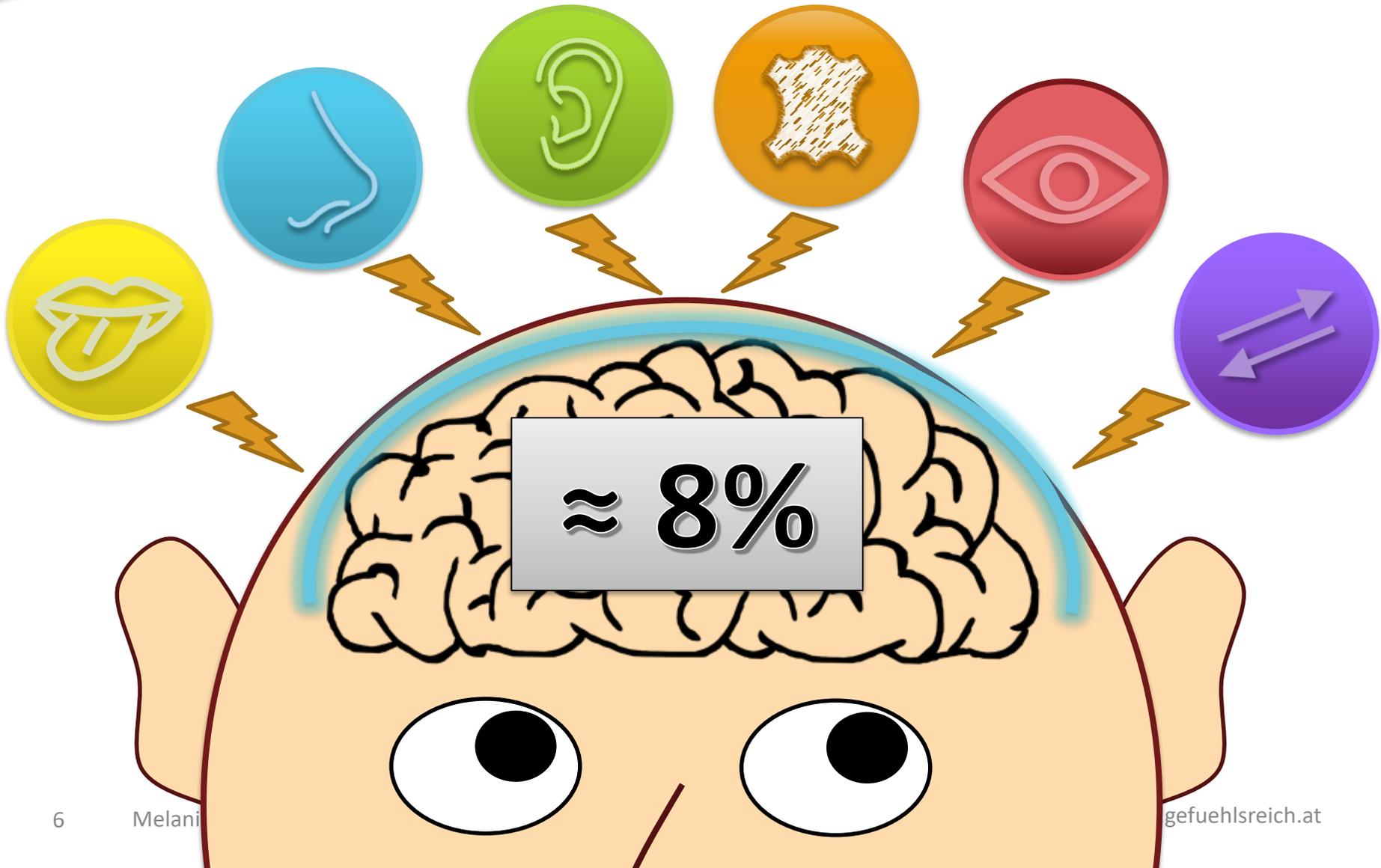
Online First Publication, November 20, 2017. <http://dx.doi.org/10.1037/dev0000431>



(Sinnes) Reize



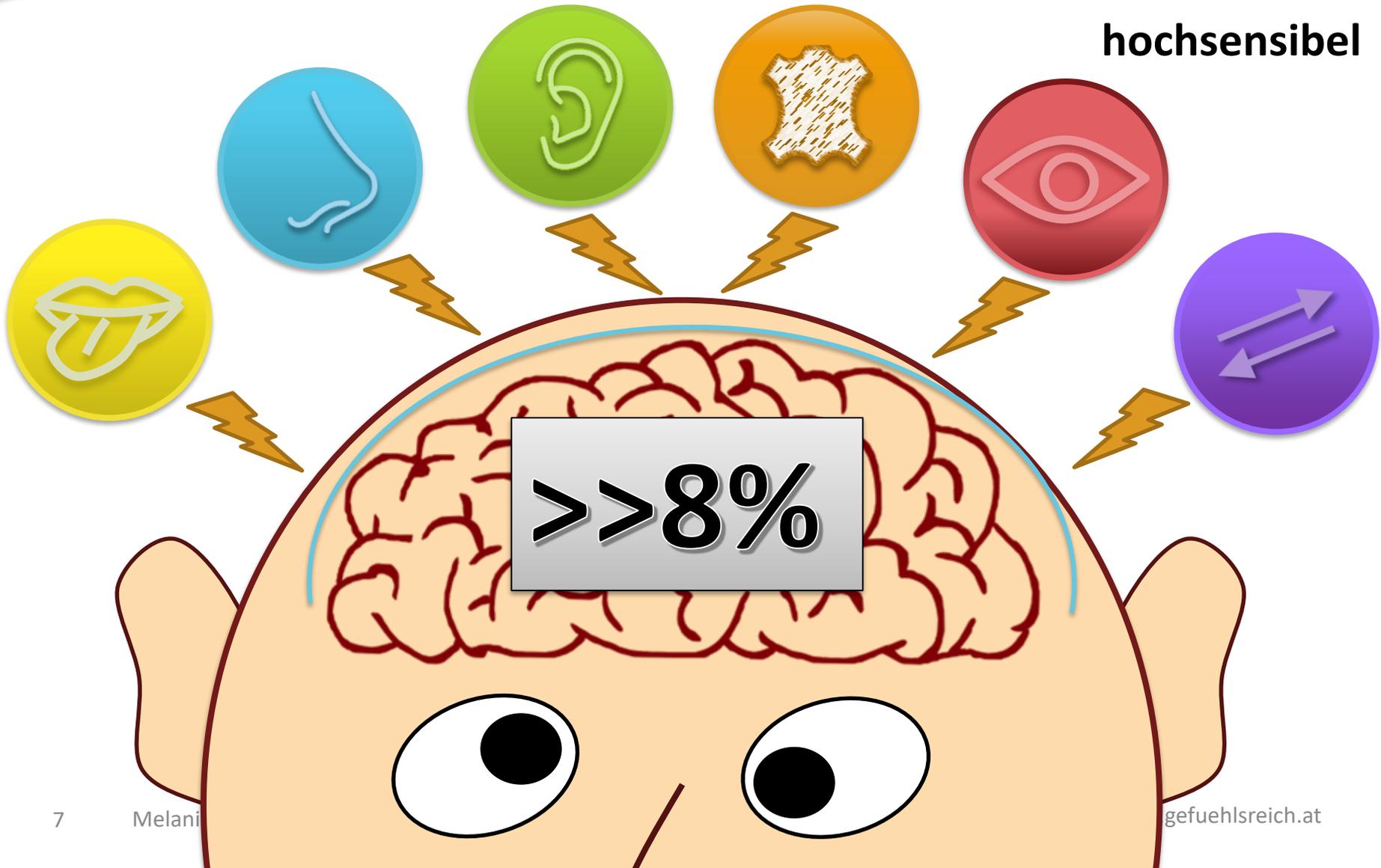
Wahrnehmungs-Filter



Wahrnehmungs-Filter



hochsensibel





*Beschreibung
Hochsensibilität*

❖ Elaine Aron

- Amerikanische Psychologin
- Forschung seit 1991
- beschrieb 1996 erstmals

„The Highly Sensitive Person“

The Highly Sensitive Person



Definition v. Elaine Aron

**Angeborene
Neigung**

**mehr
Informationen
und Reize
wahrzunehmen**

**und diese
gründlicher,
intensiver und
länger zu
verarbeiten**

≠ Sensibilisierung durch Traumatisierung

The Highly Sensitive Person



Definition v. Elaine Aron

Angeborene Neigung

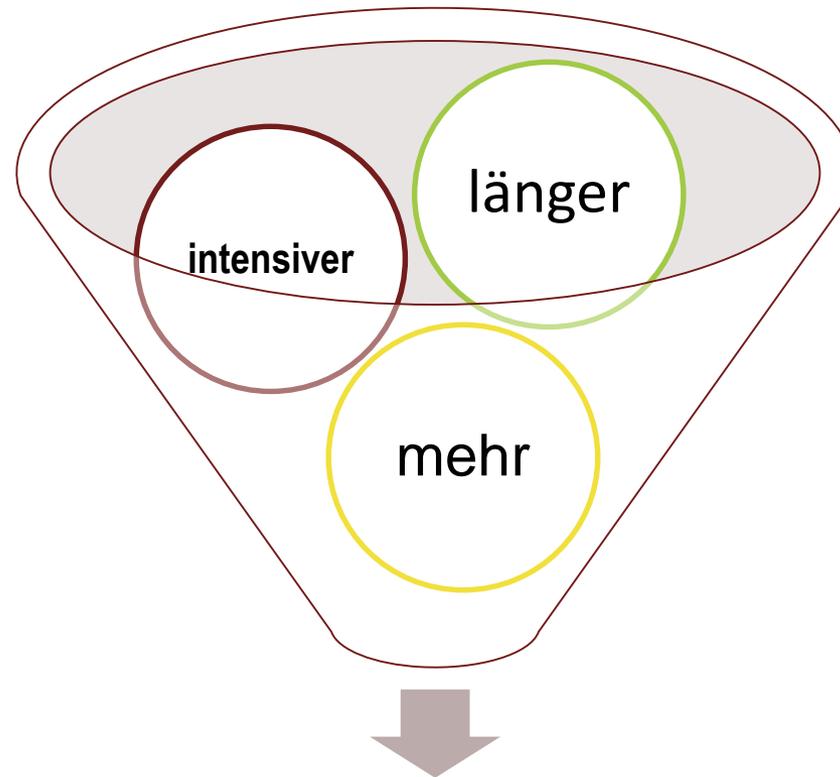
- vererblich
- 15-20% aller Lebewesen
- weltweit gleichverteilt

mehr Informationen und Reize wahrzunehmen

- Details aus der Umwelt und Innenleben
- viele Gehirnareale aktiviert

und diese gründlicher, intensiver und länger zu verarbeiten

- Gefühlsreich bedeutend
- Reflektion



Reizüberflutung

Individuelles Erregungsniveau



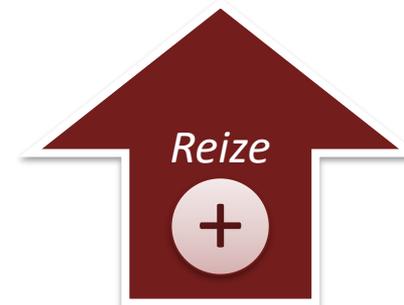
Überforderung



Komfortzone



Unterforderung

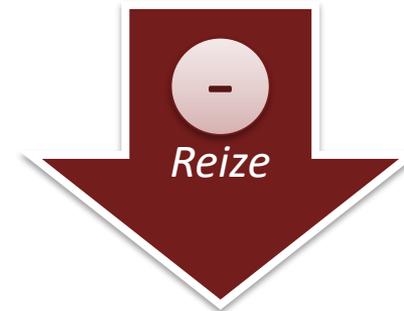


Individuelles Erregungsniveau



hochsensibel

Überforderung



Komfortzone



Unterforderung





*Hochsensible Kinder
&
Jugendliche*

Selbsttest „Ist mein Kind hochsensibel“

Aron, E. (2014): Das hochsensible Kind. 6., unveränderte Auflage.
München, MVG Verlag.

<http://hsperson.com/test/highly-sensitive-child-test/>

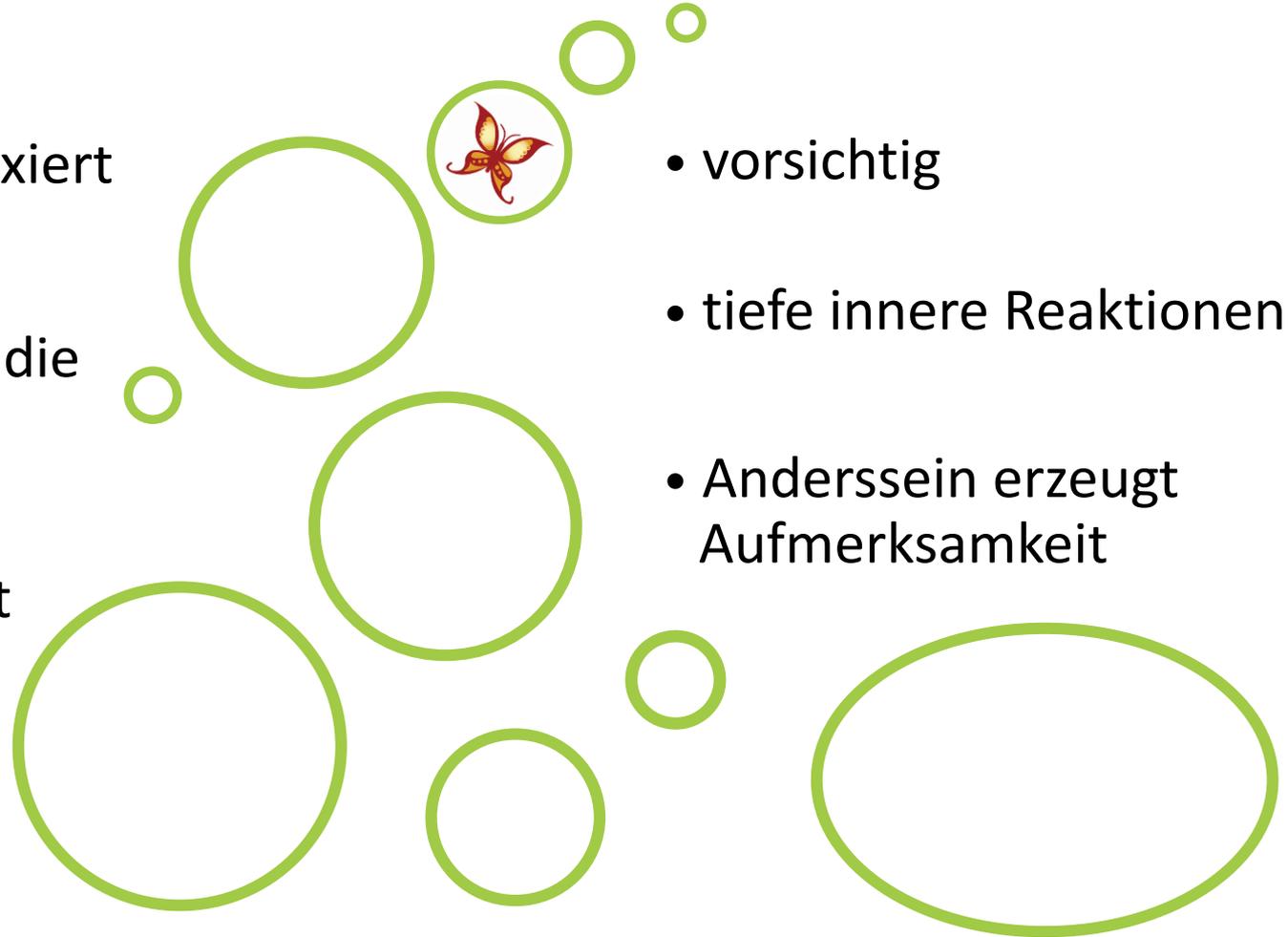
<http://www.high-sensitivity.de/test-ist-mein-kind-hochsensibel-4/>

Hochsensible Kleinkinder



- auf Feinheiten fixiert
- Bewusstsein für die Gefühle anderer
- schnell überreizt und erregt

- vorsichtig
- tiefe innere Reaktionen
- Anderssein erzeugt Aufmerksamkeit



Hochsensible Schulkinder & Jugendliche



- Neue Medien

- Hochbegabung

- ADS/ADHS \neq HS

- Anderssein erzeugt Aufmerksamkeit



Fragen?



*Danke
für Ihre Aufmerksamkeit*

Melanie Hackl, MA

www.gefuehlsreich.at

www.familienzentrum-graz.at

www.zweiundmehr.steiermark.at



ZWEI UND MEHR
