ZWEI UND MEHR
ELTERNTREFF

ELTERNTREFF

Das Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen freut sich,
Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERNTREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

Thema: „Ich fühle was, was du nicht fühlst" –
Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Leoben

Das Land Steiermark
Bildung und Gesellschaft

Sensibel zu sein, ist in unserer schnelllebigen Zeit eine große Herausforderung. Wir sind permanent von einer Vielzahl an Reizen umgeben, denen wir uns nur schwer entziehen können. Für Kinder und Jugendliche, die eine besonders empfängliche Reizwahrnehmung haben, kann der Alltag zu einer anstrengenden und belastenden Angelegenheit werden. Mit dieser Feinfühligkeit ist es beispielsweise oft schwierig, sich zu konzentrieren und zu entspannen, oder mit Aufregung und Unbekanntem gelassen umzugehen. In diesem Zusammenhang wurde der Begriff der Hochsensibilität geprägt. Ohne Wissen über dieses besondere Persönlichkeitsmerkmal kann das Verhalten hochsensibler Kinder leicht missverstanden werden.

Inhalte: „Ich fühle was, was du nicht fühlst" – Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

- Hochsensibilität – ein Modebegriff?
- Welche Formen der Hochsensibilität gibt es?
- Wie lässt sich das Persönlichkeitsmerkmal bei Kindern und Jugendlichen erkennen?
- Hochsensible Kinder und Jugendliche gelassen durch den Alltag begleiten

Referentin: **Melanie Hackl**, MA, Dipl. Kindergartenpädagogin, Sozialpädagogin, Dipl. Integrative Klangpädagogin, Dipl. Bachblütenberaterin

Termin: Donnerstag, 22.11.2018 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Museumsturm, Kirchgasse 6, 8700 Leoben

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldetem Bedarf (online beim Anmeldeformular) in Gebärdensprache übersetzt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Wir bitten um verbindliche Anmeldungen unter www.elterntreff.steiermark.at