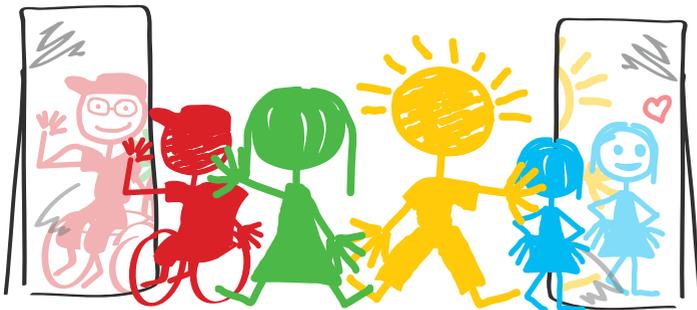


ELTERNTREFF

Das Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen freut sich,
Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERNTREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

Thema: „Ich bin ich – und das ist gut so!“ –
Stärkung des Selbstwertgefühls von Kindern und Jugendlichen



Das Land
Steiermark

→ Bildung und Gesellschaft

Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Doch wir Erwachsene wissen, dass es auch für uns nicht immer einfach ist, an uns und unsere Fertigkeiten zu glauben. Denn durch viele äußere Einflüsse lassen wir uns leicht verunsichern und beginnen zu zweifeln. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle, da es einen großen Einfluss auf unser Verhalten, unsere Gedanken und schlussendlich unser Wohlbefinden hat. Und je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.

Inhalte: „Ich bin ich – und das ist gut so!“ –

Stärkung des Selbstwertgefühls von Kindern und Jugendlichen

- Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen – was ist was?
- Vorbildfunktion von Eltern
- Wie Resilienz Kinder stark macht
- Praktische Tipps für den Alltag

Referentin: Dr.ⁱⁿ **Luise Hollerer**, Psychologin mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendalter sowie Psychotherapeutin in eigener Praxis in Graz, Elterncoaching

Termin: Mittwoch, 07.11.2018 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Karmeliterhof, Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldetem Bedarf (online beim Anmeldeformular) in Gebärdensprache übersetzt.



Wir bitten um verbindliche Anmeldung unter www.elterntreff.steiermark.at und freuen uns auf Ihr Kommen!