

ELTERN TREFF

Das Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen freut sich, Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERN TREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

Thema: „Stress, lass nach“ –
Der alltägliche Spagat zwischen Kindern,
Familie, Haushalt, digitalen Medien und Beruf



Das Kind schläft, der Haushalt ist erledigt, das Meeting absolviert, Zeit mit den Liebsten verbracht und ganz nebenbei noch die Welt gerettet und dabei den ganzen Tag gelächelt – ein ganz normaler Familienalltag? Weit gefehlt! Denn dieses Bild der vermeintlich perfekten Familie, welches uns durch Medien wie TV, Internet und Magazine suggeriert wird, hat mit der Realität so gar nichts zu tun. Ein ganz normaler Familienalltag – so es diesen denn überhaupt gibt – ist nämlich ein Kraftakt, gezeichnet von Stress und Hektik, Kindertränen, zu wenig Zeit für sich selbst und die Liebsten, viiiiiel zu wenig Schlaf, Zukunftssorgen und so weiter.

Doch wie kann dieser Spagat nun gut gemeistert und alle Bedürfnisse unter einen Hut gebracht werden? Antworten darauf finden wir gemeinsam bei dieser Veranstaltung.

Referentin: Sabine Felgitsch, Dipl. LSB, Beratung & Supervision (WKO)

Termin: Mittwoch, 11.12.2019 von 18:30-20:00 Uhr

Ort: Karmeliterhof, Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldetem Bedarf (spätestens eine Woche vor der Veranstaltung) in Gebärdensprache übersetzt.

Das ZWEI UND MEHR-Team freut sich auf Ihr Kommen!



Anmeldungen sind online unter www.elterntreff.steiermark.at möglich.