

ELTERN TREFF

Inhalte:

Selbstwert,
Selbstbewusstsein,
Selbstvertrauen –
was ist was?

Vorbildfunktion
von Eltern

Praktische Tipps
für den Alltag

Jetzt neu
im EKIZ
Gleisdorf



„Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

Referentin Sabine Felgitsch: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle, da es einen großen Einfluss auf unser Verhalten, unsere Gedanken und schlussendlich unser Wohlbefinden hat.“



Wann?

Mittwoch, 25.03.2020
von 19:30 – 21:30 Uhr



Wo?

Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf,
Dr. Hermann-Hornung-Gasse 31,
8200 Gleisdorf



Kosten?

Kostenfrei!
Nach angemeldetem Bedarf
Gebärdensprachdometsch



Anmeldungen:

www.elterntreff.steiermark.at



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege