



# ELTERN TREFF

Das Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen freut sich, Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERN TREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

## Thema: „Das Monster unter dem Bett“ – Kinder und ihre Ängste mit Doris Fleck



Kinder haben vielfältige Ängste, die für Erwachsene oft schwer nachvollziehbar sind. So fürchten sie sich im Dunkeln, haben Angst vor Neuem, vor Trennungen, vor Monstern und vielem mehr. In verschiedenen Phasen der Entwicklung entstehen ganz natürlich unterschiedliche Ängste, auch spielt die kindliche Fantasie eine große Rolle.

Bei dem Vortrag erfahren Sie, wie Kinder gut unterstützt werden können, so dass sie lernen, mit ihren Ängsten umzugehen.

### **Inhalte:**

- Welche Formen von Angst gibt es?
- Wie soll man reagieren, wenn plötzlich ein Monster unter dem Bett ist?
- Hat Angst auch eine positive Seite?
- Kann/Soll man Angst verhindern?

**Referentin:** **Doris Fleck**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Referentin in der Erwachsenenbildung, Leiterin der Beratungsstelle „Institut für Familienfragen“, [www.familienfragen.at](http://www.familienfragen.at)

**Termin:** Montag, 11.11.2019 von 19:00–20:30 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum Graz, Petersgasse 44a, 8020 Graz

Das ZWEI UND MEHR-Team freut sich auf Ihr Kommen!

**Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldetem Bedarf (spätestens eine Woche vor der Veranstaltung) in Gebärdensprache übersetzt.**



Anmeldungen sind online unter [www.elterntreff.steiermark.at](http://www.elterntreff.steiermark.at) möglich.