

ELTERNTREFF

Inhalte:

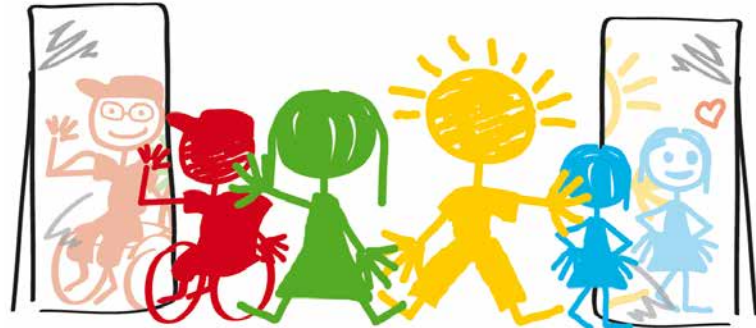
Selbstwert,
Selbstbewusstsein,
Selbstvertrauen –
was ist was?

Vorbildfunktion
von Eltern

Wie Resilienz Kinder
stark macht

Praktische Tipps
für den Alltag

Jetzt neu
im EKIZ
Mürztal



„Ich bin ich – und das ist gut so!“

Selbstwertstärkung von Kindern
und Jugendlichen

Referentin Sarah-Christin Obergruber, MSc: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“



Wann?

Donnerstag, 13.02.2020
von 19:00–20:30 Uhr



Wo?

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal,
Stelzhamerstraße 5/1,
8662 St. Barbara im Mürztal



Kosten?

Kostenfrei!
Nach angemeldetem Bedarf
Gebärdensprachdometsch



Anmeldungen:

www.elterntreff.steiermark.at



Eltern-Kind-Zentrum
Mürztal



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege