

# ELTERN TREFF

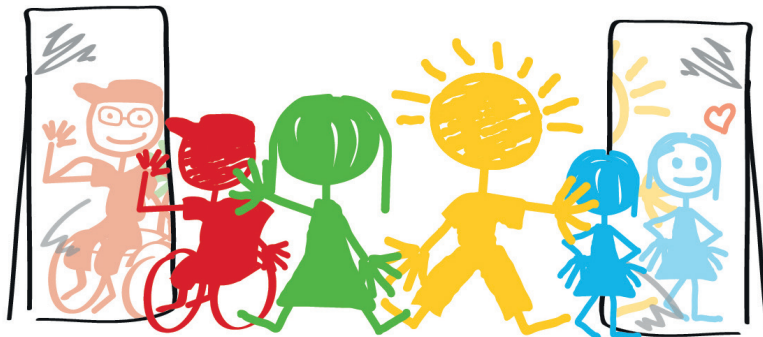
## Inhalte:

Selbstwert,  
Selbstbewusstsein,  
Selbstvertrauen –  
was ist was?

Vorbildfunktion  
von Eltern

Praktische Tipps  
für den Alltag

Jetzt neu  
im EKIZ  
Süd



## „Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

*Referentin Sabine Felgitsch: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle, da es einen großen Einfluss auf unser Verhalten, unsere Gedanken und schlussendlich unser Wohlbefinden hat.“*



**JETZT NEU!**  
Webinar via Zoom



**Wann?**  
Montag, 25. 05. 2020  
von 19:30 – 21:00 Uhr



**Wo?**  
Online via Zoom, durchgeführt  
von Eltern-Kind-Zentrum Süd



**Kosten?**  
Kostenfrei!



**Anmeldungen:**  
[info@ekiz-sued.at](mailto:info@ekiz-sued.at)



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege