

# ELTERN TREFF

## Inhalte:

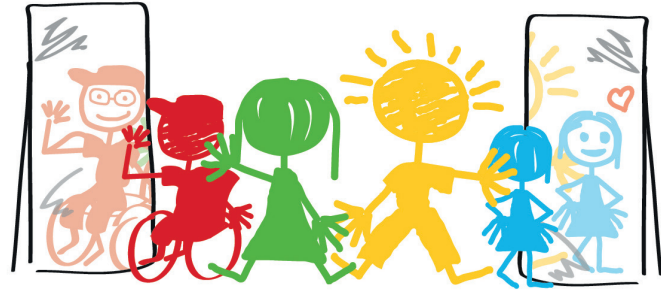
Selbstwert,  
Selbstbewusstsein,  
Selbstvertrauen –  
was ist was?

Vorbildfunktion von Eltern

Wie Resilienz Kinder  
stark macht

Praktische Tipps  
für den Alltag

Jetzt neu  
im EKIZ  
Deutsch-  
landsberg



## „Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

*Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“*



**JETZT NEU!**  
Webinar via Zoom



### Wo?

Online via Zoom, Durchgeführt  
von: Eltern-Kind-Zentrum  
Deutschlandsberg



### Anmeldungen:

[team@ekiz-deutschlandsberg.at](mailto:team@ekiz-deutschlandsberg.at)



### Wann?

Montag, 23. 11. 2020  
18:30 – 20:00 Uhr



### Kosten?

Kostenfrei!



Eltern - Kind - Zentrum  
Deutschlandsberg

Norbert-Ehrlich-Siedlung 111  
8530 Deutschlandsberg  
Tel.: 0676/563 53 08  
[www.ekiz-deutschlandsberg.at](http://www.ekiz-deutschlandsberg.at)



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege