

ELTERN TREFF

Inhalte:

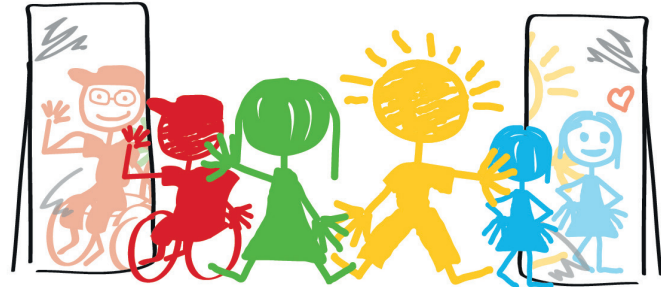
Selbstwert,
Selbstbewusstsein,
Selbstvertrauen –
was ist was?

Vorbildfunktion von Eltern

Wie Resilienz Kinder
stark macht

Praktische Tipps
für den Alltag

Jetzt neu
im EKIZ
Gleisdorf



„Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

Sabine Felgitsch: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“



Wo?

Durchgeführt von:
Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf



Anmeldungen:

kontakt@ekiz-gleisdorf.at



Wann?

Donnerstag, 26. 11. 2020
19:30 – 21:00 Uhr



Kosten?

Kostenfrei!



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege