

# ELTERN TREFF

## Inhalte:

Selbstwert,  
Selbstbewusstsein,  
Selbstvertrauen –  
was ist was?

Vorbildfunktion von Eltern

Wie Resilienz Kinder  
stark macht

Praktische Tipps  
für den Alltag



## „Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

*Sabine Felgitsch: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“*



### Wo?

Online via Zoom, Durchgeführt von:  
Eltern-Kind-Zentrum Region Radkersburg



### Anmeldungen:

[ekiz.radkersburg@aon.at](mailto:ekiz.radkersburg@aon.at)



### Wann?

Montag, 11.01.2021  
19:30 – 21:00 Uhr



### Kosten?

Kostenfrei!

