

ELTERN TREFF

Inhalte:

Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen – was ist was?

Vorbildfunktion von Eltern

Wie Resilienz Kinder stark macht

Praktische Tipps für den Alltag



„Kinder stark machen“ – Selbstwertstärkung von Kindern

Mag.^a Monika Stoiser-Berger: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“



Wo?

Online, Durchgeführt von:
Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf



Anmeldungen:

kontakt@ekiz-gleisdorf.at



Wann?

Mittwoch, 21. 04. 2021
19:30 – 21:30 Uhr



Kosten?

Kostenfrei!



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege