



NEWS (AUSGABE 4/2022)

## **ZWEI UND MEHR-Netzwerk Elternbildung**

### **Neuaufnahme in das ZWEI UND MEHR-Netzwerk Elternbildung**

Das ZWEI UND MEHR-Netzwerk Elternbildung ist ein Zusammenschluss qualitätsgesicherter Elternbildungseinrichtungen, welches durch die überregionale Kooperation, den gemeinsamen Erfahrungsaustausch, die kontinuierliche Zusammenarbeit und durch die Vernetzung mit weiteren Netzwerken sowie Fachstellen die Elternbildung in der Steiermark nachhaltig weiterentwickelt. Dabei steht das Miteinander im Mittelpunkt, damit (werdende) Eltern und Bezugspersonen eine breite und abgestimmte Vielfalt an Elternbildungsangeboten vor Ort erhalten. Eine Neuaufnahme in das ZWEI UND MEHR-Netzwerk Elternbildung ist wieder im 1. Quartal 2023 möglich. Nähere Informationen zum Aufnahmeverfahren finden Sie [hier](#).

### **Katholisches Bildungswerk Steiermark: Videos zu Elternbildungsthemen in Gebärdensprachdolmetsch**

Im Zuge des heurigen Innovationscalls „Impuls:Elternbildung“ hat das Katholische Bildungswerk Steiermark mehrere Videos zu verschiedenen Elternbildungsthemen erstellt, welche auch in Gebärdensprachdolmetsch auf dem eigenen Youtube-Kanal verfügbar sind. Zu den Videos gelangen Sie [hier](#).

## **Wissenswertes**

### **Eltern-Kind-Pass NEU und digital mit mehr Leistungen**

Das Vorsorgeprogramm für Schwangere und junge Eltern und deren Kinder wird digitalisiert, die Leistungen deutlich erweitert. Teile des Programms werden unter anderem psychosoziale Beratung sowie ein weiteres Hebammengespräch, eine zusätzliche Ultraschall-Untersuchung und ein zusätzliches Hörscreening für Neugeborene. Auch das Angebot einer Elternberatung sowie einer Ernährungs- und Gesundheitsberatung werden aufgenommen und der Eltern-Kind-Pass digitalisiert. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Info-Service „Gleichstellung in der Steiermark“**

Ab 2023 wird in regelmäßigen Abständen ein Informationsmail rund um Gleichstellung in der Steiermark vom Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen der A6 – Fachabteilung Gesellschaft ausgesendet. Dieses Service informiert über aktuelle Zahlen & Fakten, Wissenswertes, Neuigkeiten sowie über interessante Veranstaltungen und Projekte im Fachbereich Gleichstellung. Falls Sie Interesse am Info-Service haben, senden Sie bitte ein E-Mail mit dem Betreff „Anmeldung Info-Service“ an [barbara.siegl@stmk.gv.at](mailto:barbara.siegl@stmk.gv.at). Diese Ankündigung kann gerne an Interessierte weitergeleitet werden. Mehr Informationen zum Thema Gleichstellung finden Sie auch auf der Website [www.frauen-und-gleichstellung.steiermark.at](http://www.frauen-und-gleichstellung.steiermark.at).

### **PsyNot – Psychiatrisches Krisentelefon Steiermark**

PsyNot ist eine kostenfreie 24h-Notfall-Hotline, die Steirerinnen und Steirern bei akuten Krisen als erste Anlauf- und Ansprechstelle zur Verfügung steht. Ein geschultes Expertenteam berät rund um die Uhr, ob bei suizidalen Gedanken, Konfliktsituationen oder Überforderungsgefühlen. Das Krisentelefon unterstützt sowohl Betroffene als auch Familienangehörige, Bekannte, stationär entlassene Klient\*innen in akuten Problemsituationen oder Personen, die beruflich mit Betroffenen zu tun haben. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Styria Vitalis: Patenschaften von Kinder psychisch belasteter Eltern**

Wenn Mutter oder Vater psychisch erkrankt oder belastet sind, betrifft das die gesamte Familie. Eltern mit einer psychischen Erkrankung können mit Alltagsaufgaben überfordert sein und phasenweise fällt es ihnen nicht leicht, ihre Kinder mit all ihren Bedürfnissen wahrzunehmen und auf diese einzugehen. Kinder können dieses Verhalten oft nur schwer einordnen. Damit Kinder trotz dieser herausfordernden Situation gesund aufwachsen können, ist eine zusätzliche stabile Bezugsperson ein wichtiger Resilienzfaktor. Hier setzt das Konzept der „Patenfamilien für Kinder psychisch belasteter Eltern“ an, welches phasen- und schrittweise auf alle steirischen Regionen ausgeweitet wird. Aktuell werden zudem Paten und Patinnen gesucht! Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Alpha Nova: Barrierefreie Videos gegen Gewalt**

Menschen mit Behinderungen sind in Österreich besonders stark von Gewalt betroffen. Gewalt hat viele Gesichter. Manchmal ist Gewalt leicht zu erkennen. Manchmal ist Gewalt schwer zu erkennen. Das Team der Fachstelle .hautnah. und das alpha nova Medienbüro erarbeiten insgesamt drei Videos zu diesem Thema. Diese Videos werden inklusiv erarbeitet und umgesetzt. Zu den Videos gelangen Sie [hier](#).

### **Wowsa –eine Lernplattform für den Ausbau digitaler Kompetenzen für Familien**

Das WOWSA-Projekt bietet uns einen Einblick in die Unterstützung der Eltern als Lehrenden von Kindern und anderen Familienmitgliedern. Durch Trainingsstunden, thematische Comics, Erklärungsvideos, Puzzles und Audiobücher werden allen Familienmitgliedern die Do's und Dont's des World Wide Webs nähergebracht! WOWSA möchte eine sichere Verwendung des Internets für Kinder, Jugendliche, Eltern und Senior\*innen fördern, sodass alle im Familienverband gemeinsam lernen können. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Jugendwegweiser: NEU Übersicht an „Tage der offenen Tür“**

Unabhängig davon ob die weiterführende Schule nun eine allgemein bildende oder berufsbildende ist, ist es wichtig, sich bereits im Vorfeld ein Bild machen zu können. Eine großartige Entscheidungshilfe um die verschiedenen Schulen erkunden zu können und durch Gespräche mit Lehrer\*innen und Schüler\*innen einen Einblick zu erhalten sind die „Tage der offenen Tür“. Damit kein „Tag der offenen Tür“ verpasst wird, findet man auf dem Jugendwegweiser in Kooperation mit [bic.at](http://bic.at) alle Tage der offenen Tür in den steirischen Schulen nach Schultyp zusammengestellt. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

### **Familie 3.0: Psychosoziale Unterstützungsangebote in Österreich**

In Österreich haben sich seit vielen Jahren vielfältige Unterstützungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen und Lebenssituationen entwickelt. Die Veranstaltung am 17.11.2022 griff exemplarisch spezifische Angebote heraus, stellte die Frage nach der Wirksamkeit und zeigte weiteren Bedarf auf. Die drei Beiträge thematisierten die Unterstützung durch „Frühe Hilfen“, die Evaluierung der geförderten Familienberatung in Österreich sowie Kinder- und Jugendgesundheit im Kontext der Pandemie. Zur Nachlese bzw. Nachschau gelangen Sie [hier](#).

### **Zeitschrift „beziehungsweise“: Eltern zwischen Erwerbstätigkeit und Fürsorge**

Die Zeitschrift „beziehungsweise“ des ÖIF widmet sich in der November Ausgabe u.a. dem Thema „Eltern zwischen Erwerbstätigkeit und Fürsorge - Familiäre Kinderbetreuung und Karenz im Wandel“. Zum Artikel gelangen Sie [hier](#).

### **Hochaltrigenstudie: Ein differenziertes Bild des Alters**

In der Steiermark sind rund 6,5 Prozent der Bevölkerung über 80 Jahre alt (exakt 81.905 Personen am Stichtag 1.1.2022). Damit gehen individuelle Herausforderungen genauso wie gesellschaftliche und damit gesundheitspolitische einher. An der Österreichischen Interdisziplinären Hochaltrigenstudie (ÖIHS) der Österreichischen Plattform für Interdisziplinäre Altersfragen nimmt die Steiermark seit 2013 zum dritten Mal teil. Damit wird diese Studie nicht nur zur Trendstudie, die Entwicklungen nach unterschiedlichen Merkmalen, wie Stadt/Land, Mann/Frau dokumentiert, sondern individuelle Entwicklungen auch im Längsschnitt, nach einer Panelstudie, betrachtet. Die gesamte Studie finden Sie [hier](#).



### **Aus- und Weiterbildung**

#### **FELIN: Lehrgang FRAUEN FÜHREN UND GESTALTEN 2023**

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, innerhalb von Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder dort bereits wahrnehmen. In sechs Workshops plus einem frei gewählten Workshop aus den Open Classes sowie Auftakt- und Abschlussveranstaltung werden Frauen mit dem notwendigen Rüstzeug für ihre Aufgaben ausgestattet. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).



### **Veranstaltungen**

#### **Online-Veranstaltung „Loslassen & Halt geben - ein Balanceakt für Eltern und Jugendliche“ der Stadtgemeinde Feldbach am 18.01.2023**

Am 18.01.2023 um 19 Uhr veranstaltet die Stadtgemeinde Feldbach mit Bettina Mackowski (Jugendzentrum Spektrum) und Streetwork Südoststeiermark eine Online-Veranstaltung für Eltern zum Thema: „Loslassen & Halt geben - ein Balanceakt für Eltern und Jugendliche“. Zu näheren Informationen bzw. zur Einladung gelangen Sie [hier](#).

#### **SAVE THE DATE: „EQUAL CARE – Wege in eine fürsorgliche Steiermark“ am 01.03.2023**

Der [Equal Care Day](#) ist eine internationale Initiative für mehr Sichtbarkeit, Wertschätzung und eine faire Verteilung von Mental Load, Sorge-, Pflege- und Versorgungsarbeit. 2023 wird sich die Steiermark als erster österreichischer Partner mit einer hybriden Konferenz zum Thema „Equal Care“ beteiligen. Die Veranstaltung findet am 01.03.2023 von 09:30 – 18:00 Uhr im Steiermarkhof sowie online statt. Das Programm sowie Informationen zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

#### **SAVE THE DATE: Österreichweite Frühe-Hilfen-Tagung am 09.05.2023**

Im Jahr 2023 wird das NZFH.at mit Kooperationspartner\*innen wieder eine österreichweite Frühe-Hilfen-Tagung organisieren. Diese ist für 9. Mai 2023 geplant und soll vorrangig als Präsenzveranstaltung in Wien stattfinden. Es ist aber auch geplant, die Plenarvorträge zu streamen. Bitte den Termin schon vormerken, nähere Infos folgen.

☀ ***Eine schöne Weihnachtszeit wünscht Ihnen das Team von ZWEI UND MEHR!*** ☀

Land Steiermark – ZWEI UND MEHR-Elternbildung

**[www.elternbildung.steiermark.at](http://www.elternbildung.steiermark.at)**

Bei Anregungen oder Wünschen schicken Sie uns bitte eine Mail.  
Wenn Sie dieses News-Mail nicht mehr erhalten möchten, antworten Sie mit dem Betreff  
„abmelden“.