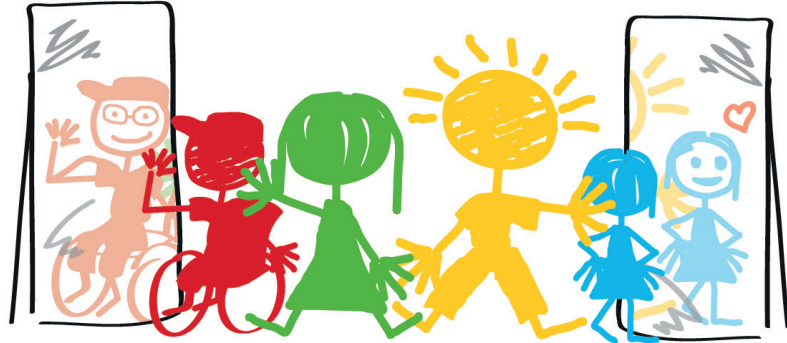


# ELTERN TREFF



## „Kinder stark machen“ – Selbstwertstärkung von Kindern

*Mag.ª Monika Stoiser-Berger: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“*

### Inhalte:

Selbstwert,  
Selbstbewusstsein,  
Selbstvertrauen –  
was ist was?

Vorbildfunktion  
von Eltern

Wie Resilienz Kinder  
stark macht

Praktische Tipps  
für den Alltag



Wir bitten Sie,  
die ausgehängten  
**Hygienemaßnahmen**  
einzuhalten.



**Wann?**  
Montag, 18. 10. 2021  
19:00-20:30 Uhr



**Wo?**  
Eltern-Kind-Zentrum Weiz  
Resselgasse 6  
8160 Weiz



**Kosten?**  
Kostenfrei!

**@ Anmeldungen:**  
[office@ekiz-weiz.at](mailto:office@ekiz-weiz.at)



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege