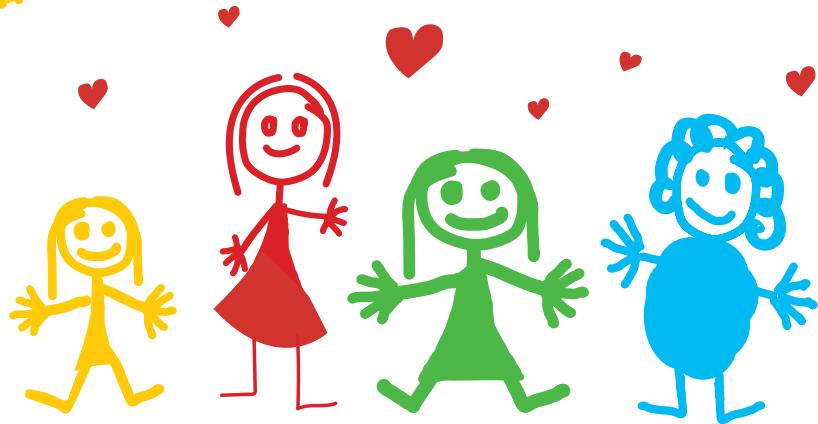


ELTERN TREFF



„Mein Körper ist liebenswert“ – Selbstakzeptanz als Basis für ein glückliches Leben

Elisabeth Tauss, MA: „Wie möchtest du aussehen Frau... dünner... kurviger... größer... jünger.. wie wäre es mit strahlend, sinnlich, glücklich? Es wird Zeit, den Staub deiner Selbstzweifel abzuschütteln und zu strahlen. Denn dein Körper Frau, ist ein Diamant ... Shine bright light a diamond!

Inhalte:

Körpererfahrungen

Embodiment

Empowerment

Selbstliebe

Zufriedenheit



Wo?

Online via Zoom, Durchgeführt von: Eltern-Kind-Zentrum Deutschlandsberg



Anmeldungen:

team@ekiz-deutschlandsberg.at



Wann?

Donnerstag, 02. 12. 2021
19:00 Uhr



Kosten?

Kostenfrei!



Eltern - Kind - Zentrum
Deutschlandsberg

Norbert-Ehrlich-Siedlung 111
8530 Deutschlandsberg
Tel.: 0676/563 53 08
www.ekiz-deutschlandsberg.at



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege