

ELTERN TREFF

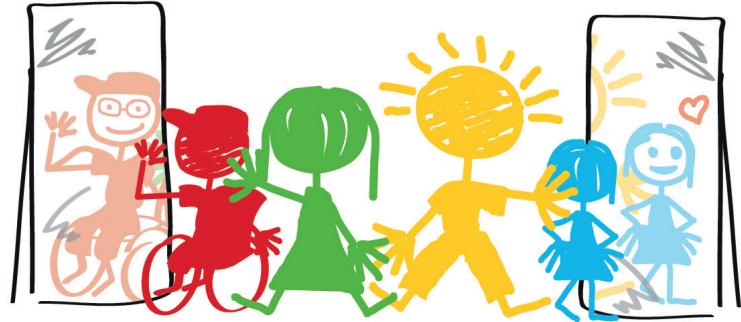
Inhalte:

Selbstwert,
Selbstbewusstsein,
Selbstvertrauen –
was ist was?

Vorbildfunktion
von Eltern

Wie Resilienz
Kinder stark
macht

Praktische Tipps
für den Alltag



„Ich bin ich – und das ist gut so!“ – Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen

Sabine Felgitsch: „Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken zu haben, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, welche Kinder für das Leben stark macht. Das eigene Selbstbild spielt hier eine bedeutende Rolle. Denn je positiver das eigene Selbstbild ist, desto stärker ist der Selbstwert und das Vertrauen in sich selbst. Und die Basis dieser Kompetenzen liegt in der Kindheit.“



Wo?

Online via Zoom, Durchgeführt von: Familienwohnzimmer Kapfenberg



Anmeldungen:

fawozi@isgs.at



Wann?

Donnerstag, 09. 12. 2021
20:00 Uhr



Kosten?
Kostenfrei!



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege