

# ELTERN TREFF

## Inhalte:

Ein „ganz normaler“  
Familienalltag?

Bewusste Auszeiten  
vom Familienalltag

Geht's nur mir so? –  
Was tun bei  
Überforderung?

Praktische Tipps  
für den Alltag mit  
dem Baby



## „Das Baby ist da!“ – Familie werden, Individuum bleiben

*Vera Pfeiler: „Nach langer Zeit des Wartens ist nun endlich das Baby da – hurra! Doch zwischen Freudentränen können sich auch mal Tränen der Verzweiflung mischen. Mit hilfreichen Tipps kann die Anfangszeit für alle Familienmitglieder passend gestaltet werden.“*



### Wo?

Online via Zoom,  
Durchgeführt von:  
Eltern-Kind-Zentrum Graz



### Anmeldungen:

[info@ekiz-graz.at](mailto:info@ekiz-graz.at)



### Wann?

Montag, 14. 02. 2022  
19:00 bis 20:30 Uhr



### Kosten?

Kostenfrei!



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege