

# ELTERN TREFF

## Inhalte:

Wichtige Grundhaltungen  
in der Kommunikation

Förderliche Kommuni-  
kationsstrategien

Grenzen setzen/sich gut  
abgrenzen können

Praktische Tipps für  
den Familienalltag



## „Gut miteinander reden“ – Ärger, Eskalation und Kränkung vermeiden

*Mag.<sup>a</sup> Monika Stoiser-Berger (Psychologin in eigener Praxis):  
„Eine Grundhaltung des Wohlwollens, sich selbst gesund  
wahrnehmen und Interesse am anderen, sind Grundlagen  
für eine erfolgreiche Kommunikation.“*



### Wann und Wo?

**Dienstag, 04. 10. 2022  
19:30 bis 21:30 Uhr**



**Verbindliche Anmeldung:**  
[kontakt@ekiz-gleisdorf.at](mailto:kontakt@ekiz-gleisdorf.at)



**Kosten?**  
Kostenfrei!



**Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf  
Dr.-Hermann-Hornung-Gasse 31,  
8200 Gleisdorf**



Wir bitten Sie,  
die ausgehängten  
**Hygienemaßnahmen**  
einzuhalten.



Das Land  
Steiermark