

ELTERN TREFF

Inhalte:

Wichtige Grundhaltungen
in der Kommunikation

Förderliche Kommuni-
kationsstrategien

Grenzen setzen/sich gut
abgrenzen können

Praktische Tipps für
den Familienalltag



„Gut miteinander reden“ – Ärger, Eskalation und Kränkung vermeiden

*Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin in eigener Praxis):
„Eine Grundhaltung des Wohlwollens, sich selbst gesund
wahrnehmen und Interesse am anderen, sind Grundlagen
für eine erfolgreiche Kommunikation.“*



Wann und Wo?

**Mittwoch, 05. 10. 2022
18:00 bis 20:00 Uhr**



Online via Zoom, Durchgeführt von:
Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf



Verbindliche Anmeldung:
kontakt@ekiz-gleisdorf.at



Kosten?
Kostenfrei!



Das Land
Steiermark