

Mut-iG
Mut in Gemeinschaft

Stark. Positiv. Mutig.

Kinder schützen
Haltung zeigen

Kinderschutz-
KOMPASS



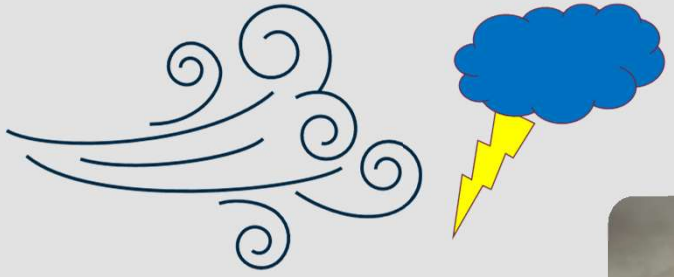
Der sichere Hafen & Ankerfunktion





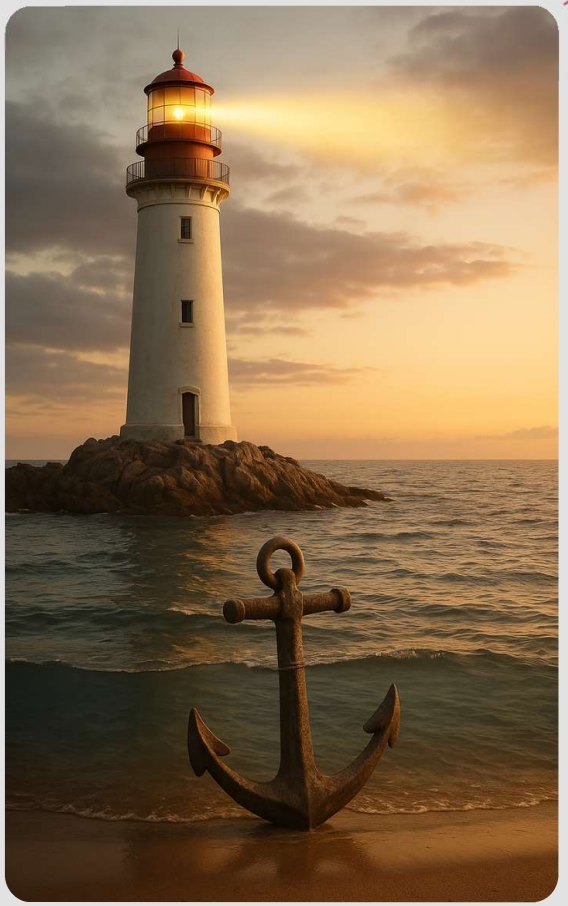


…ein Sturm zieht auf









Der sichere Hafen & Ankerfunktion

- Begegnung
- Bindung
- Schutz und Zuflucht
- Wiedergutmachung
- Ermunterung und Experiment
- Ankerplatz

- Struktur
- Präsenz und wachsame Sorge
- Unterstützung
- Selbstkontrolle und Deeskalation
- Widerstand, Beharrlichkeit



Verliere nie die Verbindung

Richard Lerner



Sei wachsam und übernimm Verantwortung!

Leitfaden- Was tun wenn es herausfordernd wird







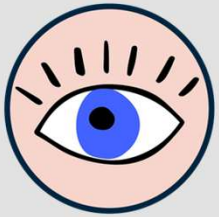
„Ohnmacht ist ein Signal – nicht das Ende."

Agency- Handlungsfähigkeit

Kinderschutz-KOMPASS

Mut-iG
Mut in Gemeinschaft

Präsenz



PERMA



Wiedergutmachung



Widerstand



Wachsame Sorge



Unterstützung



Deeskalation



Transparenz

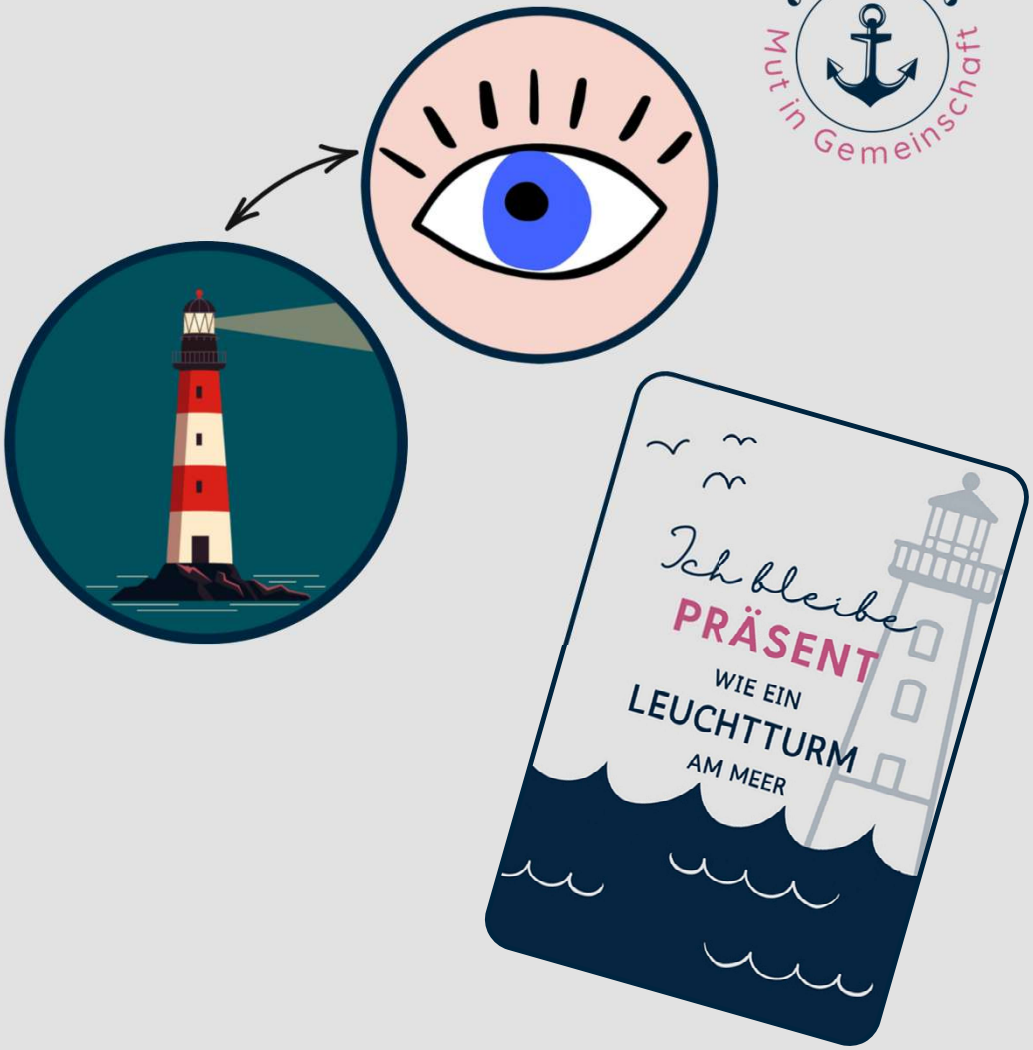


Wertschätzung
Achtsamkeit
Resonanz



Sei präsent, strukturiert und wachsam

- Präsenz ist spürbar entscheidend für Stärke und Souveränität
- Glaube, dass dein Dasein etwas Bewirken kann
- Präsenz entsteht im Kopf der Verantwortlichen und dann im Kopf der Anvertrauten



Sei präsent, strukturiert und wachsam

Ein Leuchtturm steht fest und gibt Orientierung.

Präsenz „Ich bin da und lasse dich mit deinem Problem nicht allein."

Klarheit „Ich sage dir deutlich, was möglich ist und was nicht."

Beziehung „Auch wenn dein Verhalten schwierig ist, bleibst du mir wichtig."

Beharrlichkeit „Ich gebe nicht auf und bleibe mit dir im Kontakt."



Was macht uns resilient?



LOVE is



Liebe entsteht im Augenblick, wenn wir uns emotional begegnen, körperlich und seelisch in Resonanz kommen, und aufrichtig füreinander sorgen - auch nur für einen kleinen Moment.





Micro moments of connection-
Rituale sind Beziehungsstifter



The Ripple Kindness Effect

Kleine Geste - große Welle der Freundlichkeit



„Broaden and Build“ – Modell

Barbara Fredrickson, 1998



Barbara Fredrickson 1998

Über eigene Erfahrungen berichten

bessere Gesundheit, **WELLBEING**

Aufbau dauerhafter persönlicher Ressourcen

erweiterte Wahrnehmung, Sichtweise, Kreativität

Positive Emotionen

fördert

führt zu

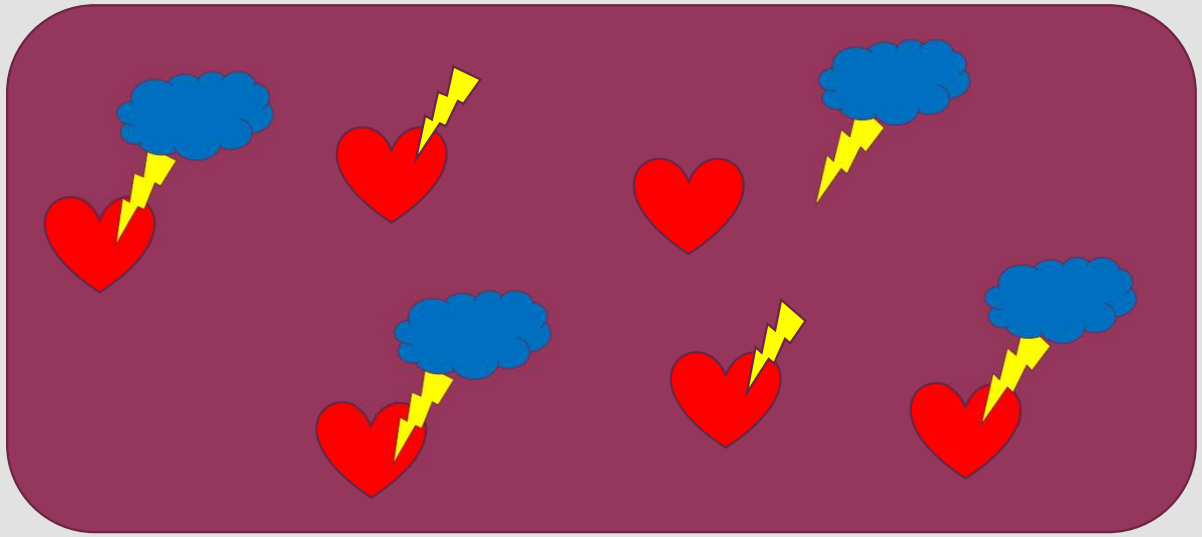
bewirken

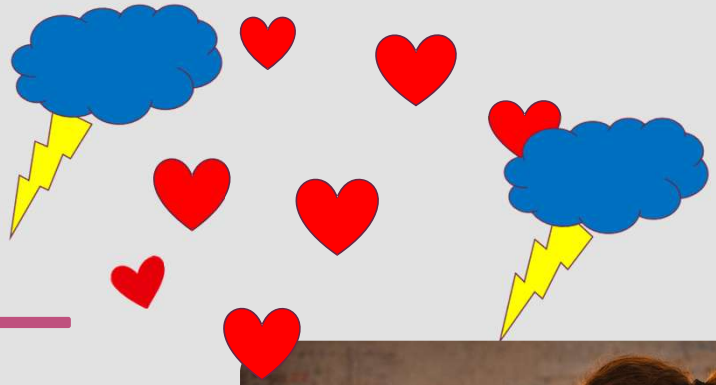


Beziehungsraum

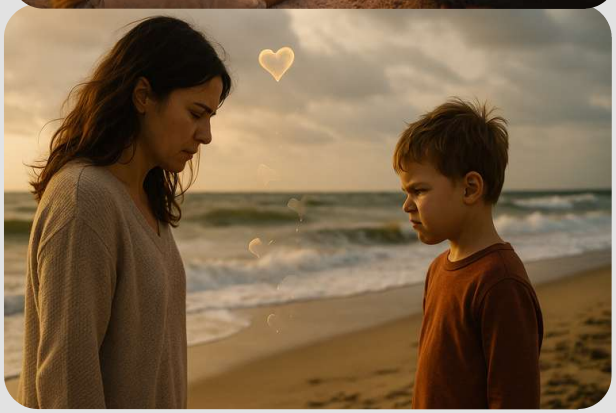
Herzchen- und Blitzmomente

Was passiert mit dem Herzchen, wenn es zum Sturm kommt?





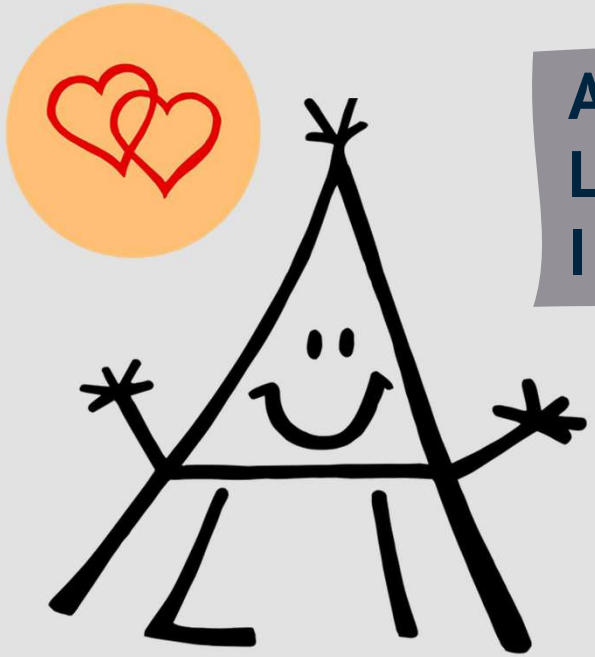




Gut, dass du da bist!

Ich traue dir das zu!

ALI - Atmen. Lächeln. Innehalten.



A -Atmen
L- Lächeln
I - Innehalten



ALI ist wie ein ANKER im STURM!

Bleibe cool in kritischen Momenten



Deeskalation - Selbstkontrolle

„HALTUNG vor HANDLUNG“

Haltung

Ich kann dich nicht verändern/kontrollieren

Ich will & kann dich nicht besiegen!

Aber ich/wir werden etwas verändern (Selbstkontrolle)



Wir tun das, weil es unsere Pflicht ist!

Deeskalation

Lösen wir den Moment

VS

Lösen des Problems



Atmen Lächeln Innehalten

Achtsamkeit/
Sei wertschätzend



… Auf die Haltung kommt es an

- Positive Motive, positive Absichten unterstellen!
- **Wie betrete ich den Raum?**

Jon Kabat Zinn charakterisiert:

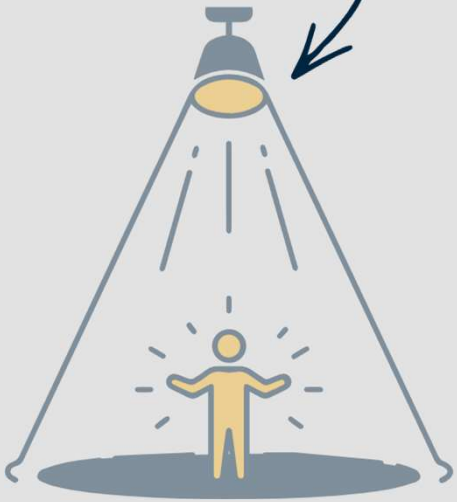
Die Haltung, mit der ein Lehrender einen Raum betritt... beeinflusst letztendlich alles, was in der Welt geschieht...

Transparenz

Öffentlichkeit ist der größte Feind des Symptoms

Transparenz und Öffentlichkeit bedeutet:

- Klar benennen
- Hinsehen
- Offen ansprechen





Die Kraft der Unterstützung

Vom Ich zum **Wir**

- Wissen um die Hilfe anderer erzeugt Entschlossenheit und reduziert Störungen

- Wechselseitige Unterstützung bringt Erfolg
- Um Unterstützung bitten, anstatt zu kommandieren





Es braucht Beharrlichkeit



"Ich glaube an die Gewaltlosigkeit als einziges Heilmittel"

Mahatma Ghandi

Gewaltloser Widerstand ist der Nein-Anker

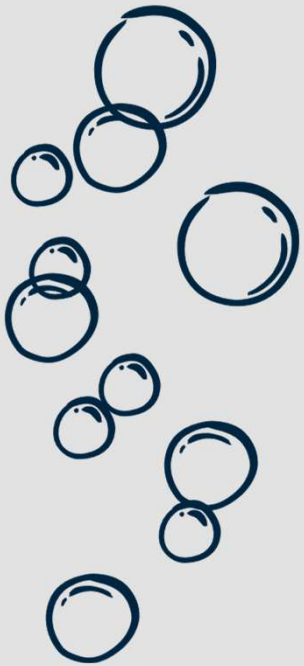


Grundlage:
Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind in ihrem Verhalten **nicht kontrollierbar.** Versuche, sie zu kontrollieren, führen zu Eskalation oder vermehrten unerwünschten Verhaltensweisen.



Haltung:
Wir sind deine Eltern! Wir sind deine Pädagogen!
Wir sind deine Mitarbeiter! Wir werden immer für dich da sein und schätzen dich sehr.
Dein Verhalten macht uns jedoch große Sorgen. So kann es nicht weitergehen.
Wir werden dagegen Widerstand leisten!
Wir können und wollen dich nicht zwingen, dieses Verhalten nicht zu zeigen, aber wir werden dagegenhalten und uns Hilfe holen.

Gewaltloser Widerstand ist der Nein-Anker



Nein-Bläschen

VS

Nein-Anker



Wiedergutmachung





„Alles wird gut"



Wiedergutmachung

- „Sorry seems to be the hardest word“
- Entschuldigung heißt nicht immer, dass du falsch liegst und die andere Person Recht hat. Es bedeutet nur, dass du mehr Wert auf die Beziehung legst als auf dein Ego.
- Beziehung rückt in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.
- Ziel ist es, die Beziehung zu reparieren. Gleichzeitig rückt die Frage wer Schuld hat in den Hintergrund.



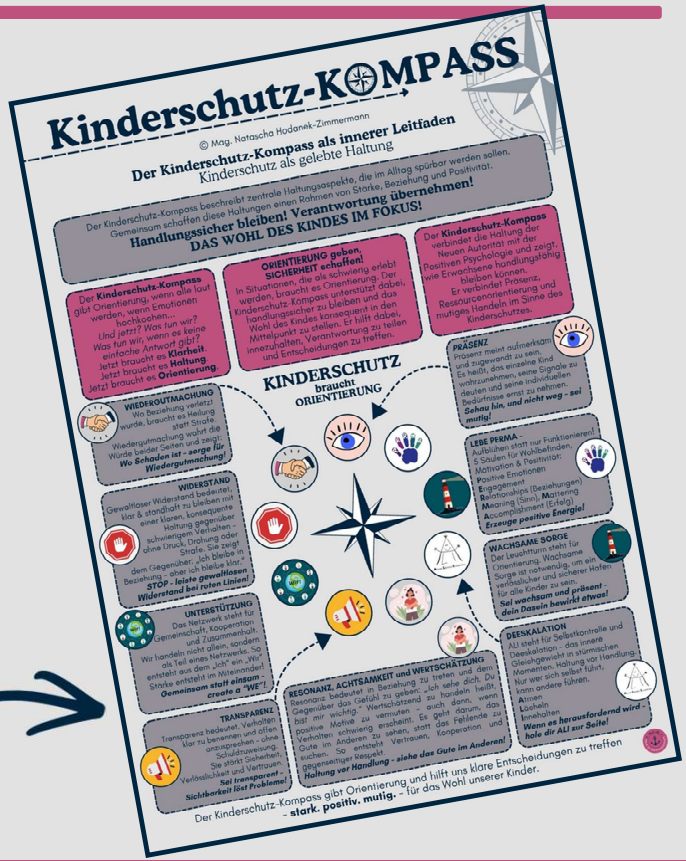
Wiedergutmachung

Wiedergutmachungsprozesse:

- Dort wo ein Schaden entstanden ist, muss es eine ENT-Schädigung geben
- Wiedergutmachung führt Menschen zusammen
- Reintegration in die Gruppe
- Prosoziale Projekte
- Verantwortungsübernahme



Kinderschutz-KOMPASS



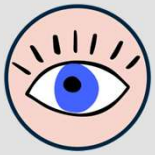


Mut-iG
Mut in Gemeinschaft

www.mut-ig.at

Kinderschutz-KOMPASS

Mut-iG
Mut in Gemeinschaft



Schau hin, und nicht weg –
sei mutig!



Erzeuge positive Energie -
lebe PERMA!



Sei wachsam und präsent -
dein Dasein bewirkt etwas!



Wenn es herausfordernd wird -
hole dir ALI zur Seite!



Haltung vor Handlung -
siehe das Gute im Anderen!



Sei transparent –
Sichtbarkeit löst Probleme.



Gemeinsam statt einsam -
create a “WE”!



STOP - leiste gewaltlosen
Widerstand bei roten Linien!



Wo Schaden ist -
sorge für Wiedergutmachung!

stark. positiv. mutig. Materialien





Mut-iG
Mut in Gemeinschaft

stark positiv mutig

stark. positiv. mutig. KARTENSET

WAS ERWARTET DICH:

45 Impulskarten plus ausführlichem Leitfaden mit fundiertem Fachwissen mit Fokus auf Kinderschutz, Resilienz, Beziehung, Haltung, Ressourcenstärkung und Mut



Affirmationskarten

WAS ERWARTET DICH:

40 liebevoll gestalteten Botschaften unterstützen dich dabei, innere Stärke, Selbstvertrauen und Gelassenheit zu fördern – ob als tägliches Ritual, kleine Auszeit im Alltag oder als Impuls.



Danke für die Aufmerksamkeit



Mag. Natascha Hodanek-Zimmermann
Klinische und Gesundheitspsychologin
Kinder, Jugend & Familienpsychologin
Mastertrainerin Neue Autorität
Mastertrainerin Positive Psychologie
natascha.hodanek@mut-ig.at
www.mut-ig.at